



Fonds pour l'innovation  
et la transformation

Fund for Innovation  
and Transformation



LUCKY IRON FISH INC.

## Améliorer la résilience pour accroître les résultats nutritionnels pour les femmes et les enfants au Bénin

### Contexte

L'anémie ferriprive est le trouble nutritionnel le plus courant dans le monde. Elle limite le développement cognitif des enfants, les prédisposant aux infections et à des niveaux d'énergie réduits, ce qui peut entraîner une diminution de la fréquentation scolaire et même la mort. Chez les adultes, l'anémie réduit la productivité au travail et peut entraîner des problèmes de grossesse. Au Bénin, les coûts sociaux et économiques de l'anémie sont énormes, avec des estimations médianes d'une perte de PIB atteignant 4 % du montant total.

### La solution novatrice

Soutenu par le FIT, Lucky Iron Fish Entreprise (LIFE) et CARE Bénin/Togo mis à l'essai une innovation visant à réduire les carences en fer chez les femmes en utilisant des outils numériques (WhatsApp, textos ou appels), des livres audio (livres qui ont un enregistrement audio qu'on peut activer en appuyant sur un bouton) et des programmes radio. Avant cette période de mise à l'essai, ces organisations avaient travaillé pour contrer l'anémie au Bénin en favorisant l'utilisation du Lucky Iron Fish (LIF), un outil scientifiquement éprouvé utilisé pour fortifier les repas avec du fer naturel et réduire la prévalence de l'anémie chez les femmes et les enfants. Chaque poisson (ou LIF) peut être utilisé pendant cinq ans. La formation sur l'utilisation du poisson a généralement été menée en grand groupe et comprenait des démonstrations de cuisine. Cette innovation visait à poursuivre ce travail tout en atténuant les effets de la COVID-19 en fournissant une alternative aux interactions en personne. L'innovation a également cherché à donner aux femmes les moyens de prendre des décisions nutritionnelles et économiques dans leur foyer par le biais de messages destinés à la fois aux hommes et aux femmes.

### Promouvoir l'égalité des genres

L'innovation a été conçue pour répondre aux besoins des femmes et pour explorer les moyens de changer la perception du rôle des femmes dans le ménage. Une partie de cette stratégie comprenait le travail non seulement avec les hommes et les femmes de la région, mais aussi avec les leaders communautaires et religieux.

L'équipe sur le terrain a recruté et formé des agents de santé communautaire, a activement engagé les femmes dans des groupes de soutien et a élaboré une série de messages de communication utilisant différents médias pour éduquer et renforcer l'information sur le fer, ainsi que l'importance d'inclure les femmes dans les décisions des ménages concernant la nutrition. Des messages sur l'égalité des genres ont été diffusés sur WhatsApp afin de renforcer le leadership des femmes. De plus, vingt-sept nouveaux groupes d'associations villageoises d'épargne et de prêt (AVEP) ont été créés avec environ 700 femmes.



#### PAYS

Bénin

#### MONTANT

231 559 \$

#### PÉRIODE DE MISE À L'ESSAI

15 mois, terminée  
en août 2022



TRANSFORMATEUR DE RELATIONS DE GENRE (EG3)

THÈME: ANTÉ ET NUTRITION

Ces groupes ont reçu une formation sur la participation et la discussion efficace en groupes et ont fourni des renseignements sur la nutrition adéquate et appropriée, l'utilisation du poisson, la littérature financière et les moyens d'accéder aux prêts pour aider les femmes à mettre en œuvre des idées génératrices de revenus.

## Cadre d'essai

Une collecte des données de référence a été effectuée au début du projet et comparée à une évaluation finale. Une approche multiniveau ainsi qu'une méthode qualitative et quantitative a été appliquée pour informer les indicateurs de rendement et effectuer une recherche-action dans le milieu de l'innovation. Le projet a touché 2500 ménages avec des messages éducatifs sur la nutrition et le renforcement du pouvoir des femmes. Afin de tester l'efficacité de la réduction de l'anémie ferriprive, la mise à l'essai a utilisé une méthode randomisée. Au total 250 femmes ont participé dont 125 dans le groupe contrôle et 125 dans le groupe d'intervention. Les femmes du groupe d'intervention ont reçu une éducation sur l'anémie et l'importance d'une nutrition adéquate, ainsi qu'un poisson (Lucky Iron Fish) tandis que celles du groupe contrôle n'ont reçu pas le poisson, mais seulement l'éducation sur l'anémie et l'importance d'une nutrition adéquate. Toutes ont reçu un test sanguin pour mesurer les taux d'hémoglobine et l'anémie. Par ailleurs, le projet a utilisé de petits groupes de discussion et des entretiens approfondis en personne et d'autres méthodes participatives pour promouvoir l'utilisation du poisson et évaluer et décrire les changements dans le contexte. Le projet a compilé les données recueillies par le biais d'entretiens et d'informations partagées par les membres/formateurs des AVEP dans le cadre du programme de formation des formateurs.

## Résultats et impact

Les progrès de la mise à l'essai ont été retardés par une série de défis socio-économiques et sanitaires découlant de la pandémie de COVID-19 et des mesures prises pour en minimiser l'impact au Bénin. Parmi ces défis, on compte les défis physiques créés par les restrictions liées à la COVID-19 et les perturbations des chaînes d'approvisionnement. Ces dernières ont non seulement affecté la diversité et le volume des aliments disponibles sur les marchés, mais ont également influé directement sur l'offre de composants essentiels utilisés dans le projet. et l'accès à l'eau s'est amélioré pour les familles participantes. Malgré cela, les données globales démontrent que l'utilisation régulière du poisson dans la préparation des repas a un impact positif sur le statut en fer des femmes. Il y a eu une diminution de 31,8 % de l'anémie dans le groupe expérimental contre une réduction de 6 à 7 % dans le groupe témoin. Il y a eu une amélioration significative de la connaissance de l'anémie. Au début de la mise à l'essai, seulement 20 % des femmes ont déclaré avoir entendu parler de l'anémie, mais à la fin, 100 % des femmes ont indiqué avoir entendu parler de la maladie. Les femmes étaient mieux informées sur les signes et les symptômes de l'anémie, la connaissance des aliments riches en fer ainsi qu'à la façon d'enrichir les repas avec du fer qui a augmenté. Les résultats indiquent une amélioration de 8 % avant d'intervention jusqu'à 86 % après l'intervention. Le niveau du rôle des femmes par rapport à la prise de décision pour une meilleure nutrition du ménage est passé de 11 % au départ à 21 % à la fin.

## Leçons clés

1. La traduction inverse des documents n'a pas été fournie dans le cadre du plan de travail, ce qui est une étape essentielle pour s'assurer que l'intégrité du sens des questions et des messages spécifiques soit maintenue.
2. Le nombre de participantes ayant désisté à la participation à l'essai clinique a été plus élevé que prévu à la suite aux messages contenant de fausses informations ont été envoyés aux femmes par des chefs religieux. C'est là que LIFE a réalisé que la continuité des messages et le soutien des leaders communautaires étaient essentiels pour maintenir la confiance et l'adhésion au projet.

## ORGANISATION PARTENAIRE

CARE Bénin/Togo

## PARTICIPANT.E.S CIBLES

3 155 personnes (2 928 femmes et 227 hommes)  
formées pour utiliser le Lucky Iron Fish

## POUR PLUS D'INFORMATION

[Fonds pour l'innovation et la transformation](#)

[Lucky Iron Fish](#)

## AU SUJET DU FIT

Le Fonds pour l'innovation et la transformation (FIT) aide les petites et moyennes organisations canadiennes à mettre à l'essai des solutions novatrices qui font progresser l'égalité des genres dans les pays du Sud global.



En partenariat avec

Canada

Réseau de coordination  
des conseils conseils provinciaux et régionaux  
pour la coopération internationale



« Mon fils de neuf ans souffre d'anémie falciforme. Il a déjà reçu des transfusions sanguines et souffre de jaunisse. Nous allons régulièrement à l'hôpital en raison de son état. Cette année, j'ai eu la chance de bénéficier de la distribution du Lucky Iron Fish par CARE Bénin/Togo. Curieusement, au fil des jours, j'ai observé un changement dans l'état mon enfant, qui n'était plus aussi pâle que d'habitude. Et la bonne nouvelle est que nous n'avons pas fait de séjour à l'hôpital en ce mois de décembre 2021. »

– Femme participante