



Fonds pour l'innovation
et la transformation

Fund for Innovation
and Transformation



LISS TECHNOLOGIES INC.

Améliorer les taux d'allaitement en Somalie grâce à des tire-laits électriques à faible coût et à énergie solaire

Contexte

En Somalie, les femmes font face à des obstacles importants pour accéder aux soins de santé. Après plus de deux décennies de guerre civile, et les années de conflits et de troubles sociaux qui ont suivi, les lacunes dans les services de santé, en particulier dans les soins de santé maternelle, sont évidentes. Les taux élevés de pauvreté et les faibles niveaux d'emploi, d'éducation et d'alphabétisation chez les femmes exacerbent ces problèmes. Bien que l'allaitement maternel exclusif pendant 6 mois soit recommandé par l'Organisation mondiale de la santé, l'UNICEF et presque tous les gouvernements nationaux, y compris le gouvernement fédéral de Somalie, seulement 34 % des mères allaitent de manière exclusive leurs bébés pendant les six premiers mois de leur vie.

La solution novatrice

Soutenus par le FIT, LISS Technologies et ses partenaires locaux ont mis à l'essai une solution novatrice qui consiste à fournir des tire-laits solaires faciles à utiliser et économiques aux mères en Somalie, et a comparé leurs expériences d'allaitement par rapport à celles d'un groupe de contrôle. Le but était de déterminer si les tire-laits électriques développés spécifiquement pour les mères vivant dans des contextes de faibles ressources augmenteraient les taux et la durée de l'allaitement. De plus, un cours d'apprentissage en ligne a été élaboré à l'intention des fournisseurs de soins de santé. Ce cours contient des renseignements sensibles au genre et culturellement pertinents sur l'allaitement maternel et les meilleures pratiques d'expression du lait maternel.

Promouvoir l'égalité des genres

La Stratégie d'égalité des genres s'est attaquée à deux obstacles importants à l'allaitement maternel exclusif chez les mères en Somalie – un approvisionnement inadéquat en lait perçu ou réel, et les activités concurrentes telles que l'emploi, l'éducation, les responsabilités familiales et ménagères, qui empêchent les mères d'allaiter de manière exclusive.

Une perspective de genre a été intégrée dans les activités de sensibilisation et le matériel comprend le cours d'apprentissage en ligne mis au point pour les prestataires de soins de santé, les vidéos, les documents sur l'allaitement maternel sécuritaire et la correspondance et les séances de soutien technique avec les mères. La personne consultante en matière de genre a joué un rôle essentiel pour veiller à ce que les outils et le matériel soient sensibles au genre et aux normes et pratiques culturelles.



PAYS

Somalie

MONTANT

174 922 \$

PÉRIODE DE MISE À L'ESSAI

10 mois

Terminant mars 2023



INTÉGRANT LA DIMENSION DE GENRE (EG2)

THÈME: SANTÉ ET NUTRITION

Cadre d'essai

Les tests ont permis de comparer un groupe d'intervention avec un groupe de contrôle. Au final, 54 mères ont testé le tire-lait (45 à la maison et 9 à l'hôpital).

L'échantillonnage raisonné a été utilisé lors du recrutement des participantes pour contrôler les tests afin d'inclure divers profils d'utilisatrices (c.-à-d. des mères qui ont accouché par césarienne et naturellement, des mères qui ont accouché avant terme et au terme de la gestation, des mères avec une parité < 2 et > 2, etc.).

Résultats et impact

- Les résultats ont révélé que l'accès à un tire-lait peut aider les mères à allaiter plus longtemps. Environ 65 % des mères du groupe utilisant les tire-laits allaitaient encore exclusivement, contre 37 % dans le groupe de contrôle. Les interventions ont été bien accueillies par les participantes et les professionnels de la santé, la majorité des mères utilisant le tire-lait une ou deux fois par jour.
- Les mères ont signalé plusieurs avantages liés à l'utilisation du tire-lait, notamment la poursuite de l'allaitement, ainsi que la possibilité de quitter leur foyer ou de laisser d'autres personnes nourrir le bébé. Toutes ont dit qu'elles recommanderaient le tire-lait à d'autres personnes.
- Il y a eu une amélioration significative de la compréhension par les mères de la valeur nutritionnelle relative du lait maternel par rapport au lait maternisé, toutes les mères ayant correctement identifié que le lait maternisé n'a pas une meilleure valeur nutritive que le lait maternel à la fin du projet.
- Au départ, 75 % des prestataires de soins de santé étaient confiants de pouvoir soutenir les mères en Somalie avec des connaissances sensibles au genre et à la culture, ainsi qu'en fournissant un soutien pratique à l'allaitement maternel. À la fin, après le cours en ligne, ce chiffre est passé à 100 %.

Leçons clés

1. En raison de l'aggravation de la situation en matière de sécurité en Somalie, la formation des prestataires de soins de santé a été transférée en ligne. Cette réorientation a nécessité un investissement plus important en temps, en assistance technique virtuelle et en budget que ce qui avait été prévu initialement.
2. Afin de maintenir la sécurité des participantes en limitant les déplacements, les tire-laits devaient être livrés directement aux mères. Les livraisons ont été effectuées par un conducteur et une femme de l'équipe d'innovation, pour fournir des conseils en personne.
3. Le moment de mise à l'essai de l'innovation a dû être ajusté en raison d'un délai de deux mois pour l'expédition des tire-laits causé par le conflit en cours dans la région.

«J'utilisais un tire-lait manuel. Je l'achetais à la pharmacie si j'avais besoin de tirer du lait. Mais quand on m'a dit que ce [tire-lait] était une machine qui fonctionnait avec de l'électricité, j'ai eu peur. Je me disais "mais si ça coince sur mon sein, ou si ça m'électrocutait?" J'ai vraiment eu peur quand les filles [les assistantes de recherche] me l'ont apporté. Mais ce n'était en fait pas ce que je pensais que ce serait. Cela ne m'a pas électrocuté. C'était en fait quelque chose de doux et confortable, et cela m'a beaucoup aidé!»

-Participante

ORGANISATION PARTENAIRE

Noble Health Consultancy (NOHEC); Banadir Maternity and Children's Hospital; et The School of Public Health and Research, Somali National University.

PARTICIPANTES CIBLES

84 femmes (54 utilisatrices de tire-laits, 26 non-utilisatrices de tire-laits et 4 prestataires de soins de santé)

POUR PLUS D'INFORMATION

[Fonds pour l'innovation et la transformation](#)

AU SUJET DU FIT

Le Fonds pour l'innovation et la transformation (FIT) aide les petites et moyennes organisations canadiennes à mettre à l'essai des solutions novatrices qui font progresser l'égalité des genres dans les pays du Sud global.



En partenariat avec

Canada

Réseau de coordination
des conseils conseils provinciaux et régionaux
pour la coopération internationale



LISS Technologies